



fizz care
COMPLÉMENT ALIMENTAIRE



cal-D3
COMPRIMÉS EFFERVESCENTS

Des os solides et un bon fonctionnement musculaire

Complément alimentaire à base de calcium, vitamine C et vitamine D3

1. Qu'est-ce que fizzcare cal-D3 et dans quels cas l'utiliser ?

fizzcare cal-D3 est un complément alimentaire sous forme de comprimé effervescent, associant du **calcium**, de la **vitamine C** et de la **vitamine D3**.

Ces nutriments contribuent à :

- maintenir des os solides et des dents normales,
- soutenir la fonction musculaire normale,
- participer à l'équilibre normal du taux de calcium dans le sang,
- soutenir la formation normale de collagène, essentielle à la structure des os, du cartilage et des gencives,
- renforcer les défenses immunitaires grâce à l'action antioxydante de la vitamine C.

Les besoins en calcium et en vitamine D peuvent augmenter avec l'âge, la croissance ou une faible exposition au soleil.

Avec son agréable goût orange, fizzcare cal-D3 est une formule conçue pour soutenir la santé osseuse, musculaire et immunitaire au quotidien.

2. Informations importantes avant de prendre fizzcare cal-D3

Ne prenez pas ce produit :

- en cas d'allergie connue à l'un de ses composants,
- en cas d'insuffisance rénale sévère ou d'antécédents de calculs rénaux,

- en cas de taux élevés de calcium ou de vitamine D dans le sang.

Précautions d'emploi :

- Femmes enceintes ou allaitantes : demandez l'avis d'un professionnel de santé avant usage.
- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Interactions possibles avec certains traitements :

Si vous prenez un traitement médicamenteux, demandez conseil à un professionnel de santé avant utilisation, notamment en cas de prise d'autres compléments ou médicaments susceptibles d'interagir avec les actifs de ce produit.

Les interactions les plus connues concernent les diurétiques thiazidiques, la digoxine, certains antibiotiques (tétracyclines, quinolones), l'orlistat et la cholestyramine.

Toutes les interactions ne sont pas répertoriées. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Colorants et conservateurs :

Contient du colorant jaune orangé (E110) : peut provoquer des réactions allergiques chez certaines personnes.

Contient du benzoate de sodium (E211) : peut accroître le risque d'ictère chez les nouveau-nés.

Contient du sodium : à prendre en compte dans les régimes hyposodés.

3. Comment prendre fizzcare cal-D3 ?

Posologie recommandée :

Adultes et adolescents de plus de 15 ans : 1 comprimé effervescent par jour.
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Mode d'administration :

- Déposer un comprimé dans un grand verre d'eau (environ 200 ml).
- Attendre qu'il soit complètement dissous (≈ 3 minutes).
- Remuer légèrement, puis boire immédiatement.

En cas de surdosage accidentel :

Arrêtez l'utilisation, hydratez-vous, puis consultez un professionnel de santé.

4. Effets indésirables éventuels

fizzcare cal-D3 est généralement bien toléré. Cependant, des réactions individuelles peuvent survenir en cas de sensibilité particulière :

- troubles digestifs légers (nausées, ballonnements, diarrhée),
- réactions cutanées légères (démangeaisons, éruptions),
- en cas de consommation prolongée à forte dose, un déséquilibre en minéraux peut survenir.

Tous les effets indésirables possibles ne sont pas répertoriés. En cas d'effet inattendu, cessez la prise et consultez un professionnel de santé.

5. Conservation

- Conserver à une température inférieure à 25 °C, dans un endroit sec et à l'abri de la lumière.

Fabricant :

ZEON BIOTECH PVT. LTD.
Plot No. 1307/08, Phase-III, GIDC, Vatva, Ahmedabad,
Gujarat - 382445, India

- Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée sur l'emballage.
- Ne pas utiliser si le sceau du tube est endommagé.
- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Durée de conservation : 36 mois à compter de la date de fabrication.

6. Composition et présentation

Substances actives (par comprimé effervescent) :

- Calcium (sous forme de carbonate de calcium) : 500 mg
- Vitamine C (acide ascorbique) : 60 mg
- Vitamine D3 (cholécalférol) : 5 µg

Autres ingrédients :

Acide citrique anhydre, polyéthylène glycol (PEG 6000), sucralose, benzoate de sodium (E211), bicarbonate de sodium, colorant jaune orangé (E110) et arôme orange.

Présentation :

Tube de 20 comprimés effervescents, conditionné dans une boîte en carton avec cette notice.

Nature du produit : Complément alimentaire

7. Rappel important

- Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée ainsi que d'un mode de vie sain.
- Ce produit ne se substitue pas à une alimentation équilibrée ni à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose recommandée.
- Tenir hors de la portée des enfants.

Responsable de la mise sur le marché :

LINEA PHARMACEUTICALS (INT) LTD
Beau Bassin 71512 - République de Maurice

Fabriqué exclusivement pour : **M&S** 