



## Aide à réduire la fatigue et à soutenir la vitalité mentale et physique.

*Complément alimentaire à base de multivitamines, minéraux et caféine*

### 1. Qu'est-ce que fizzcare énergie et dans quels cas l'utiliser ?

fizzcare énergie est un complément alimentaire sous forme de comprimé effervescent, associant des **vitamines du groupe B, de la vitamine C, des minéraux essentiels et de la caféine**.

Ces nutriments contribuent à :

- réduire la fatigue et l'épuisement,
- soutenir le métabolisme énergétique normal,
- maintenir le fonctionnement normal du système nerveux,
- contribuer au maintien d'une peau, des cheveux, des ongles et des os normaux.

**fizzcare énergie est une formule conçue pour :**

- les périodes de fatigue passagère ou de besoins nutritionnels accrus,
- les activités physiques ou intellectuelles intenses,
- les régimes alimentaires déséquilibrés ou les carences temporaires.

Avec son agréable goût orange, fizzcare énergie est une formule conçue pour soutenir la vitalité physique et mentale au quotidien.

### 2. Informations importantes avant de prendre fizzcare énergie

**Ne prenez pas ce produit :**

- en cas d'allergie connue à l'un de ses composants,
- en cas d'insuffisance rénale ou hépatique sévère,
- en cas de troubles du métabolisme du fer (tels que l'hémochromatose).

**Précautions d'emploi :**

- Contient de la caféine (75 mg par comprimé) : déconseillé aux enfants ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes.

- Chez les personnes sensibles à la caféine : éviter la consommation simultanée d'autres sources de caféine (café, boissons énergisantes, etc.).
- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

**Interactions possibles avec certains traitements :**

Si vous prenez un traitement médicamenteux, demandez conseil à un professionnel de santé avant utilisation, notamment en cas de prise d'autres compléments ou médicaments susceptibles d'interagir avec les actifs de ce produit.

Les interactions les plus connues concernent : certains antibiotiques (tétracyclines, quinolones), médicaments pour la thyroïde, diurétiques, traitements cardiovasculaires, contraceptifs oraux ou médicaments affectant le métabolisme de la caféine (certains antidépresseurs ou antipsychotiques).

Toutes les interactions ne sont pas répertoriées. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

**Colorants et conservateurs :**

- Contient du colorant jaune orangé (E110) : susceptible de provoquer des réactions allergiques chez certaines personnes.
- Contient du benzoate de sodium (E211) : peut accroître le risque d'ictère chez les nouveau-nés.
- Contient du sodium : à prendre en compte dans les régimes hyposodés.

### 3. Comment prendre fizzcare énergie ?

**Posologie recommandée :**

Réservé à l'adulte : 1 comprimé effervescent par jour. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

**Mode d'administration :**

- Déposer un comprimé dans un grand verre d'eau (environ 200 ml).

- Attendre qu'il soit complètement dissous (≈ 3 minutes).
- Remuer légèrement, puis boire immédiatement.

#### En cas de surdosage accidentel :

Arrêtez l'utilisation, hydratez-vous, puis consultez un professionnel de santé.

#### 4. Effets indésirables éventuels

fizzcare énergie est généralement bien toléré. Des réactions individuelles peuvent survenir en cas de sensibilité particulière :

- Troubles digestifs (nausées, diarrhée)
- Réactions cutanées (démangeaisons, éruptions)
- Insomnie ou nervosité (en raison de la caféine)

Tous les effets indésirables possibles ne sont pas répertoriés. En cas d'effet inattendu, cessez la prise et consultez un professionnel de santé.

#### 5. Conservation

- Conserver à une température inférieure à 25°C, dans un endroit sec et à l'abri de la lumière.
- Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée sur l'emballage.
- Ne pas utiliser si le sceau du tube est endommagé.
- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

#### Durée de conservation :

36 mois à compter de la date de fabrication.

#### 6. Composition et présentation

##### Substances actives (par comprimé effervescent) :

- Vitamine C (acide ascorbique) : 80 mg
- Vitamine B1  
(sous forme de mononitrate de thiamine) : 11,8 mg
- Vitamine B2  
(sous forme de chlorhydrate de riboflavine) : 15 mg
- Vitamine B3 (niacinamide) : 50 mg
- Vitamine B5  
(sous forme de calcium D-pantothénate) : 23 mg
- Vitamine B6  
(sous forme de chlorhydrate de pyridoxine) : 8,22 mg

- Vitamine B8 (biotine) : 150 µg
- Vitamine B9 (acide folique) : 400 µg
- Vitamine B12  
(sous forme de méthylcobalamine) : 10 µg
- Calcium (sous forme de carbonate de calcium) : 100 mg
- Magnésium  
(sous forme de citrate de magnésium) : 100 mg
- Zinc (sous forme de gluconate de zinc) : 10 mg
- Caféine (caféine anhydre) : 75 mg

#### Autres ingrédients :

Acide citrique anhydre, polyéthylène glycol (PEG 6000), sucralose, benzoate de sodium (E211), bicarbonate de sodium, colorant jaune orangé (E110) et arôme orange.

#### Présentation :

Tube de 20 comprimés effervescent, conditionné dans une boîte en carton avec cette notice.

**Nature du produit :** Complément alimentaire

#### 7. Rappel important

- Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée ainsi que d'un mode de vie sain.
- Ce produit ne se substitue pas à une alimentation équilibrée ni à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose recommandée.
- Tenir hors de la portée des enfants.

#### Fabricant :

ZEON BIOTECH PVT. LTD.  
Plot No. 1307/08, Phase-III, GIDC, Vatva, Ahmedabad,  
Gujarat - 382445, India

#### Responsable de la mise sur le marché :

LINEA PHARMACEUTICALS (INT) LTD  
Beau Bassin 71512 - République de Maurice

Fabriqué exclusivement pour : **M&S** 