



Formule pour soutenir le capital osseux et contribuer au bon fonctionnement articulaire

Complément alimentaire à base de calcium, magnésium, vitamine D3, vitamine C et minéraux essentiels.

1. Qu'est-ce que fizzcare osteo et dans quels cas l'utiliser ?

fizzcare osteo est un complément alimentaire sous forme de comprimé effervescent, associant du **calcium** et du **magnésium**, qui agissent en synergie avec la **vitamine D3**, la **vitamine C** et d'autres **minéraux essentiels** (zinc, sélénium, cuivre, manganèse).

Ces nutriments contribuent à :

- maintenir la santé osseuse, articulaire et musculaire,
- favoriser l'absorption du calcium grâce à la vitamine D3,
- soutenir le bon fonctionnement du système immunitaire,
- participer au métabolisme énergétique et aux fonctions physiologiques normales.

Avec son agréable goût orange, fizzcare Osteo est une formule conçue pour soutenir la solidité des os et le confort articulaire au quotidien.

fizzcare osteo est une formule conçue pour :

- aider à couvrir les besoins quotidiens en calcium, vitamines et minéraux,
- soutenir la vitalité et le confort articulaire,
- favoriser la récupération après une maladie ou un effort physique,
- apporter un soutien nutritionnel en cas d'ostéoporose.

2. Informations importantes avant de prendre fizzcare osteo

Ne prenez pas ce produit :

- en cas d'allergie connue à l'un de ses composants,
- en cas d'insuffisance rénale sévère ou d'antécédents de calculs rénaux,
- en cas de taux élevés de calcium ou de vitamine D dans le sang,

Précautions d'emploi :

- Femmes enceintes ou allaitantes : demandez l'avis d'un professionnel de santé avant usage.
- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Interactions possibles avec certains traitements :

Si vous prenez un traitement médicamenteux, demandez conseil à un professionnel de santé avant utilisation, notamment en cas de prise d'autres compléments ou médicaments susceptibles d'interagir avec les actifs de ce produit.

Les interactions les plus connues concernent : certains antibiotiques, antiépileptiques, diurétiques, médicaments antidiabétiques ou traitements à base de lévodopa.

Toutes les interactions ne sont pas répertoriées. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Informations sur les ingrédients :

- Contient du colorant jaune orangé (E110) : peut provoquer des réactions allergiques chez certaines personnes.
- Contient du benzoate de sodium (E211) : peut accroître le risque d'ictère chez les nouveaux-nés.
- Contient du sodium : à prendre en compte dans les régimes hyposodés.

3. Comment prendre fizzcare osteo ?

Posologie recommandée :

Adultes et adolescents de plus de 15 ans : 1 comprimé effervescent par jour.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Mode d'administration :

- Déposer un comprimé dans un grand verre d'eau (environ 200 ml).

- Attendre qu'il soit complètement dissous (≈ 3 minutes).
- Remuer légèrement, puis boire immédiatement.

En cas de surdosage accidentel :

Arrêtez l'utilisation, hydratez-vous, puis consultez un professionnel de santé.

4. Effets indésirables éventuels

fizzcare osteo est généralement bien toléré. Des réactions individuelles peuvent survenir en cas de sensibilité particulière :

- Troubles digestifs (constipation, ballonnements, nausées)
- Réactions cutanées

Tous les effets indésirables possibles ne sont pas répertoriés. En cas d'effet inattendu, cessez la prise et consultez un professionnel de santé.

5. Conservation

- Conserver à une température inférieure à 25 °C, dans un endroit sec et à l'abri de la lumière.
- Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée sur l'emballage.
- Ne pas utiliser si le sceau du tube est endommagé.
- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Durée de conservation :

36 mois à compter de la date de fabrication.

6. Composition et présentation

Substances actives (par comprimé effervescent) :

- Calcium (sous forme de citrate de calcium) : 400 mg
- Magnésium (sous forme de sulfate de magnésium) : 200 mg
- Vitamine C (acide ascorbique) : 60 mg
- Zinc (sous forme de gluconate de zinc) : 5 mg
- Vitamine D3 (cholécalférol) : 5 μ g
- Cuivre (sous forme de sulfate de cuivre) : 500 μ g

- Sélénium (sous forme de dioxyde de sélénium) : 25 μ g
- Manganèse (sous forme de gluconate de manganèse) : 0,75 mg

Autres ingrédients :

Acide citrique anhydre, polyéthylène glycol (PEG 6000), sucralose, benzoate de sodium (E211), bicarbonate de sodium, colorant jaune orangé (E110) et arôme orange.

Présentation :

Tube de 20 comprimés effervescents, conditionné dans une boîte en carton avec cette notice.

Nature du produit : Complément alimentaire

7. Rappel important

- Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée ainsi que d'un mode de vie sain.
- Ce produit ne se substitue pas à une alimentation équilibrée ni à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose recommandée.
- Tenir hors de la portée des enfants.

Fabricant :

ZEON BIOTECH PVT. LTD.
Plot No. 1307/08, Phase-III, GIDC, Vatva, Ahmedabad,
Gujarat - 382445, India

Responsable de la mise sur le marché :

LINEA PHARMACEUTICALS (INT) LTD
Beau Bassin 71512 - République de Maurice

Fabriqué exclusivement pour : **M&S** 