

fizz Cal C1000

COMPRIMÉ EFFERVESCENT

Calcium + Vitamine C

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 4 semaines.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent ?
3. Comment prendre FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : gluconolactate de calcium [A12AA06] et vitamine C [A11GA01]

Ce médicament est indiqué dans les états de fatigue passagers.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 4 semaines.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent ?

Ne prenez jamais FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent :

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous avez un taux anormalement élevé de calcium dans le sang ou dans les urines,
- si vous avez un dépôt de calcium dans les tissus,
- si vous avez des calculs rénaux (en raison de la présence de calcium et également lors de l'utilisation de fortes doses de vitamine C [supérieures à 1 g].
- ou si vous prenez des médicaments pour le cœur tels que les glycosides cardiaques (digoxine), car cela peut entraîner des troubles cardiaques graves.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre pharmacien avant de prendre FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent.

Ce médicament peut entraîner une insomnie, il ne doit pas être pris après 16 heures.

Tenir compte de la présence de 130 mg de calcium par comprimé.

Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent

Il est conseillé d'attendre au moins deux heures entre la prise de médicament à base de bisphosphonates, cyclines ou estramustine et la prise de FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent.

Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments, il faut signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou à votre pharmacien, notamment digitaux, cyclines, bisphosphonates, estramustine, sels de fer et diurétiques thiazidiques.

Informez votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent avec des aliments et des boissons

- Ce médicament est susceptible d'interagir avec certains aliments riches en acide oxalique (épinards, rhubarbe, oseille, cacao, thé...) et en acide phytique (céréales complètes, légumes secs, graines oléagineuses, chocolat, ...), c'est pourquoi il est recommandé de le prendre à distance des repas contenant ce type d'aliments. L'alcool diminue les taux d'acide ascorbique (vitamine C).

Grossesse et allaitement

L'utilisation de ce médicament doit être généralement évitée pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent contient du sodium, de l'aspartam (E 951), du jaune orangé s (E 110), du sorbitol et du benzoate de sodium (E 211).

- Ce médicament contient du sodium. A prendre en compte pour les patients sous régime hyposodé. Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien si vous devez suivre un régime à faible teneur en sel (sodium).

- Ce médicament contient de l'aspartam (E 951). L'aspartam contient de phénylalanine qui peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare

caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.

- Ce médicament contient du jaune orangé S (E110) qui peut provoquer des réactions allergiques.
- Ce médicament contient du sorbitol (E 420). Les patients présentant une intolérance héréditaire au fructose (IHF) ne doivent pas recevoir ce médicament, sauf en cas de nécessité uniquement.
- Ce médicament contient du benzoate de sodium (E211) qui peut accroître le risque d'ictère (jaunissement de la peau et des yeux) chez les nouveau-nés (jusqu'à 4 semaines).

3. COMMENT PRENDRE FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent ?

Adultes : 1 comprimé par jour.

Adolescents de plus de 15 ans : selon les directives du médecin.

Voie orale.

Le comprimé effervescent est à dissoudre dans un demi-verre d'eau, de préférence pendant le repas du matin ou du midi.

En raison de la présence de vitamine C, éviter la prise après 16 heures.

Durée du traitement limitée à 4 semaines.

Si vous avez pris plus de FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent que vous n'auriez dû

Les symptômes suivants peuvent apparaître :

- nausées, vomissements, soif intense, constipation, polydipsie, polyurie, déshydratation.

Si de tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

Si vous oubliez de prendre FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce produit est destiné à compléter votre alimentation en calcium et en vitamine C. Il n'est pas destiné à prévenir ou à traiter les problèmes osseux. Demandez conseil à votre médecin pour déterminer les besoins en calcium et en vitamine D en fonction de votre état osseux.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Des doses élevées de vitamine C (supérieures à 1 g) favorisent, chez certains sujets, l'apparition de calculs rénaux et peuvent accroître l'hémolyse (destruction des globules rouges) chez les sujets déficients en G6PD.
- Éruption cutanée étendue, urticaire et démangeaisons.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage et le tube après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C, dans un endroit sec, à l'abri de l'humidité et de la lumière.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent

- Les substances actives sont :

Gluconolactate de calcium : 1000 mg

Equivalent à 130 mg de calcium élémentaire

Vitamine C 1000 mg

Excipients qsp

Pour un comprimé effervescent.

- Les autres composants sont : bicarbonate de sodium, sulfate de sodium, PVP K-30, jaune orangé S (E 110), alcool isopropylique, acide citrique, saccharine sodique, siméthicone, Tween 80, sorbitol (E 420), aspartam (E 951), benzoate de sodium (E 211), arôme orange et PEG 8000.

Qu'est-ce que FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent et contenu de l'emballage extérieur

FizzCare Cal C1000, comprimé effervescent est disponible en boîtes de 2 plaquettes de 4 comprimés.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LINEA PHARMACEUTICALS (INT) LTD

Beau Bassin 71512

RÉPUBLIQUE DE MAURICE.

Fabriqué exclusivement pour :

M&S  care

Fabricant

VOVANTIS LABORATORIES PVT. LTD.

At: Survey No. 546/1/1-P, 547/1-P, 549/1-P,

Opp. Ranoli Railway Station, Village: Ranoli,

Vadodara - 391 350, Gujarat, INDIA

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

Janvier 2026

Autres

Sans objet.