



Formule pour soutenir le système immunitaire et contribue à la santé de la peau

Complément alimentaire à base de gluconate de zinc.

1. Qu'est-ce que fizzcare zinc et dans quels cas l'utiliser ?

fizzcare zinc est un complément alimentaire sous forme de comprimé effervescent, apportant 25 mg de **zinc**, un oligo-élément essentiel intervenant dans de nombreuses fonctions physiologiques

Le zinc contribue à :

- soutenir le fonctionnement normal du système immunitaire,
- protéger les cellules contre le stress oxydatif,
- favoriser la réparation des peaux sensibles ou irritées,
- maintenir la santé de la peau, des cheveux et des ongles,
- soutenir les fonctions cognitives normales et la vitalité générale.

Avec son agréable goût orange, fizzcare zinc est une formule conçue pour renforcer les défenses naturelles et maintenir l'équilibre métabolique au quotidien.

2. Informations importantes avant de prendre fizzcare zinc

Ne prenez pas ce produit :

- en cas d'allergie connue à l'un de ses composants,
- en cas d'insuffisance rénale sévère ou d'antécédents de calculs rénaux,
- en cas d'ulcère gastro-intestinal actif,

Précautions d'emploi :

- Femmes enceintes ou allaitantes : demandez l'avis d'un professionnel de santé avant usage.
- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.
- Chez les personnes diabétiques ou atteintes de phénylcétonurie, utiliser avec prudence.

Interactions possibles avec certains traitements :

Si vous prenez un traitement médicamenteux, demandez conseil à un professionnel de santé avant utilisation, notamment en cas de prise d'autres compléments ou médicaments susceptibles d'interagir avec le zinc.

Les interactions les plus connues concernent certains antibiotiques (tétracyclines, quinolones), des diurétiques, des médicaments pour le cœur, des antiviraux ou des compléments contenant du fer ou du cuivre.

Toutes les interactions ne sont pas répertoriées ; en cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Colorants et conservateurs

- Contient du colorant jaune orangé (E110) : peut provoquer des réactions allergiques chez certaines personnes.
- Contient du benzoate de sodium (E211) : peut accroître le risque d'ictère chez les nouveau-nés.
- Contient du sodium : à prendre en compte dans les régimes hyposodés.

3. Comment prendre fizzcare zinc ?

Posologie recommandée :

Adultes : 1 comprimé effervescent par jour.

Adolescents de plus de 15 ans : selon les directives d'un professionnel de santé.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Mode d'administration :

- Déposer un comprimé dans un grand verre d'eau (environ 200 ml).
- Attendre qu'il soit complètement dissous ($\approx$ 3 minutes).
- Remuer légèrement, puis boire immédiatement.

En cas de surdosage accidentel :

Arrêtez l'utilisation, hydratez-vous, puis consultez un professionnel de santé.

4. Effets indésirables éventuels

fizzcare zinc est généralement bien toléré. Cependant, des réactions individuelles peuvent survenir en cas de sensibilité particulière :

- troubles digestifs légers (nausées, diarrhées, douleurs abdominales),
- réactions cutanées légères (rougeurs, démangeaisons),
- inconfort rénal chez les personnes présentant des antécédents de pathologies rénales,
- en cas de consommation prolongée à forte dose, un déséquilibre en minéraux peut apparaître.

Tous les effets indésirables possibles ne sont pas répertoriés. En cas d'effet inattendu, cessez la prise et consultez un professionnel de santé.

5. Conservation

- Conserver à une température inférieure à 25 °C, dans un endroit sec et à l'abri de la lumière.
- Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée sur l'emballage.
- Ne pas utiliser si le sceau du tube est endommagé.
- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Durée de conservation :

36 mois à compter de la date de fabrication.

6. Composition et présentation

Substances actives (par comprimé effervescent) :

- Zinc (sous forme de gluconate de zinc) : 25 mg

Autres ingrédients :

Acide citrique anhydre, bicarbonate de sodium, sucralose, polyéthylène glycol (PEG 6000), benzoate de sodium (E211), colorant jaune orangé (E110) et arôme orange.

Présentation :

Tube de 20 comprimés effervescent, conditionné dans une boîte en carton avec cette notice.

Nature du produit : Complément alimentaire

7. Rappel important

- Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée ainsi que d'un mode de vie sain.
- Ce produit ne se substitue pas à une alimentation équilibrée ni à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose recommandée.
- Tenir hors de la portée des enfants.

Fabricant :

ZEON BIOTECH PVT. LTD.
Plot No. 1307/08, Phase-III, GIDC, Vatva, Ahmedabad,
Gujarat - 382445, India

Responsable de la mise sur le marché :

LINEA PHARMACEUTICALS (INT) LTD
Beau Bassin 71512 - République de Maurice

Fabriqué exclusivement pour : **M&S** 