

care
M&S **KofCare** **PASTILLES**
POUR LA TOUX
Phyto

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce produit car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce produit vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Que contient cette notice ?

- Qu'est-ce que KofCare Phyto Pastilles et dans quels cas est-il utilisé ?
- Quelles sont les informations à connaître avant de prendre KofCare Phyto Pastilles ?
- Comment prendre KofCare Phyto Pastilles ?
- Quels sont les effets indésirables éventuels ?
- Comment conserver KofCare Phyto Pastilles ?
- Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE KofCare Phyto Pastilles ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans en cas de mal de gorge et la toux sèche ou grasse associée aux infections, aux irritants ou au tabagisme.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 jours de traitement.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE KofCare Phyto Pastilles ?

Ne prenez jamais KofCare Phyto Pastilles :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'un des composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Chez l'enfant de moins de 6 ans pour risque de fausse route.
- En cas de doute, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Avertissements et précautions

En cas de survenue de dyspnée, de fièvre, d'expectorations (crachats) purulentes, comme en cas d'aggravation ou d'absence d'amélioration au bout de 3 jours : **CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN.**

Ce médicament pourrait contenir des dérivés terpéniques dû à la présence d'extrait de poudre de poivre noir dans la formulation.

Les dérivés terpéniques peuvent abaisser le seuil épileptogène. À doses excessives, ils peuvent causer des accidents neurologiques à type de :

1) convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant. À prendre en compte chez la femme enceinte ou allaitante. Pour plus d'informations, voir la rubrique « Fertilité, grossesse et allaitement ». Il est important de respecter les posologies et la durée de traitement préconisées.

2) confusion et d'agitation chez les sujets âgés.

Ce médicament contient 2,375 g d'isomalt par pastille qui peut avoir un effet laxatif léger à une dose seuil de 10 g. Les patients présentant des problèmes héréditaires rares d'intolérance au fructose ne doivent pas prendre ce médicament.

Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre KofCare Phyto Pastilles.

Enfants

Ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 6 ans. Voir la rubrique « Ne prenez jamais KofCare Phyto Pastilles ».

Autres médicaments et KofCare Phyto Pastilles

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

KofCare Phyto Pastilles avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament. En l'absence de données de sécurité suffisantes, l'utilisation de KofCare Phyto Pastilles est déconseillée pendant la grossesse ou l'allaitement.

Fertilité

Aucune donnée sur la fertilité n'est disponible.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

KofCare Phyto Pastilles contient de l'isomalt

Chaque pastille contient 2375 mg d'isomalt. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez le avant de prendre ce produit. L'isomalt peut avoir un effet laxatif léger à une dose seuil de 10 g.

3. COMMENT PRENDRE KofCare Phyto Pastilles ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

RÉSERVÉ À L'ADULTE ET À L'ENFANT DE PLUS DE 6 ANS.

Adultes : 1 pastille à laisser fondre lentement dans la bouche, à renouveler si nécessaire toutes les 2 heures ou selon les directives du médecin. Prendre au maximum 9 pastilles par jour.

Enfants de plus de 6 ans : 1 pastille à laisser fondre lentement dans la bouche, à renouveler si nécessaire toutes les 2 heures ou selon les directives du médecin. Prendre au maximum 6 pastilles par jour.

Mode d'administration

Voie orale. Sucrer lentement la pastille sans la croquer, ni l'avaler en espaçant les prises à distance des repas. Si vous avez l'impression que l'effet de ce médicament est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou votre pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou votre pharmacien en cas de doute.

Si vous avez pris plus de KofCare Phyto Pastilles que vous n'auriez dû

Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas de symptômes anormaux.

Si vous oubliez de prendre KofCare Phyto Pastilles

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre KofCare Phyto Pastilles
Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent que rarement.

En raison de la présence possible de dérivés terpéniques dans l'extrait de poudre de poivre noir et en cas de non-respect des doses préconisées :

- risque de convulsions chez l'enfant et chez le nourrisson,
- possibilité d'agitation et de confusion chez les sujets âgés.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER KofCare Phyto Pastilles ?

À conserver à une température ne dépassant pas 25°C. À conserver dans l'emballage d'origine à l'abri de l'humidité et de la lumière.

Tenir ce produit hors de la vue et hors de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce produit après la date de péremption indiquée sur l'emballage.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient KofCare Phyto Pastilles

Les substances actives sont des extraits des poudres de :

Baie de poivre noir (<i>Piper nigrum L.</i>)	10,00 mg
Rhizome de gingembre (<i>Zingiber officinale roscovae</i>)	20,00 mg
Racine de réglisse (<i>Glycyrrhiza glabra L., G. inflata Bat., G. uralensis Risch.</i>)	20,00 mg
Rhizome de curcuma (<i>Curcuma domestica Vahl (= C. longa L.)</i>)	20,00 mg
Fruit de fenouil (<i>Foeniculum vulgare Mill. var. vulgare</i>)	15,00 mg
Baie de poivre long (<i>Piper longum L., P. retrofractum Vahl (= P. chaba Hunter) (= P. officinarum (Miq.) C.DC.)</i>)	10,00 mg
Feuille de Noix de Malabar (<i>Justicia adhatoda L. (= Adhatoda vasica Ness)</i>)	15,00 mg
Feuille de basilic sacré (<i>Ocimum sanctum Linn</i>)	10,00 mg
Fruit de Myrobolan bélérique (<i>Terminalia belerica Roxb.</i>)	10,00 mg
Fruit de Groseiller de Ceylan (<i>Embilca officinalis Gaertn., Phyllanthus emblica</i>)	12,00 mg

POUR UNE PASTILLE DE 2,5 G

Les autres composants sont :

Extrait de poudre de feuille de menthe (*Mentha longifolia L., Mentha sylvestris L.*), isomalt, eau purifiée et arôme.

Arômes : citron ou menthe ou orange.

Qu'est-ce que KofCare Phyto Pastilles et contenu de l'emballage extérieur

Ce produit se présente sous forme de pastille. Chaque blister contient 12 pastilles.

Boîte contenant 2 blisters avec cette notice.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

Février 2023

Titulaire d'AMM :

Linea Pharmaceuticals (INT) LTD,
Beau Bassin 71512,
République de Maurice.

Fabricant :

Sugam Healthcare LLP,
Plot No. 1110, Road No. 11,
Opp. 66 KVA Power Station,
G.I.D.C., Sarigam,
Dist: Valsad – 396155,
Gujarat State, India

Fabriqué exclusivement pour :

