

care
M&S **KofCare** **Phyto** **SIROP**
POUR LA TOUX

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Que contient cette notice ?

- Qu'est-ce que KofCare Phyto sirop et dans quels cas est-il utilisé ?
- Quelles sont les informations à connaître avant de prendre KofCare Phyto sirop ?
- Comment prendre KofCare Phyto sirop ?
- Quels sont les effets indésirables éventuels ?
- Comment conserver KofCare Phyto sirop ?
- Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE KofCare Herbal sirop ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 2 ans en cas de mal de gorge et de la toux sèche ou grasse associée aux infections, aux irritants ou au tabagisme. Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après une semaine de traitement.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE KofCare Phyto sirop ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais KofCare Herbal sirop :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'un des composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6
- Chez l'enfant de moins de 2 ans

Avertissements et précautions

- Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre KofCare Phyto sirop :
- Si vous souffrez de dyspnée (essoufflement), de fièvre ou d'expectoration purulente
- Si les symptômes persistent plus d'une semaine.

Ce médicament contient du sorbitol (E420), dérivé sodique de l'ester méthylique de l'acide p-hydroxybenzoïque (E219), dérivé sodique de l'ester propylique de l'acide p-hydroxybenzoïque (E217) et benzoate de sodium (E211).

- Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous (ou votre enfant) présentez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament.
- Ce médicament contient 3 mg de benzoate de sodium (E211) pour 5 ml de sirop et peut accroître le risque ictère (jaunissement de la peau et des yeux) chez les nouveau-nés (jusqu'à 4 semaines).
- Ce médicament contient 4,85 mg de dérivé sodique de l'ester méthylique de l'acide p-hydroxybenzoïque (E219) et 0,5 mg de dérivé sodique de l'ester propylique de l'acide p-hydroxybenzoïque (E217) pour 5 ml de sirop qui peuvent provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées).

Ce médicament pourrait contenir des dérivés terpéniques dû à la présence d'extrait de poudre de poivre noir dans la formulation. Les dérivés terpéniques peuvent abaisser le seuil épileptogène. A doses excessives, ils peuvent causer des accidents neurologiques à type de :

- convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant. A prendre en compte chez la femme enceinte ou allaitante. Pour plus d'informations, voir la rubrique « Fertilité, grossesse et allaitement ». Il est important de respecter les posologies et la durée de traitement préconisées.
- confusion et d'agitation chez les sujets âgés.

Enfants

Ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 2 ans. Voir la rubrique « Ne prenez jamais KofCare Phyto sirop ».

Si les enfants de 2 à 4 ans souffrent de toux persistante ou récurrente, un diagnostic médical doit être posé avant de commencer le traitement.

Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

KofCare Phyto sirop avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

En l'absence de données de sécurité suffisantes, l'utilisation de KofCare Phyto sirop est déconseillée pendant la grossesse ou l'allaitement.

Fertilité

Aucune donnée sur la fertilité n'est disponible.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE KofCare Phyto sirop ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

Adultes : 2-3 cuillères à café trois fois par jour (ou) selon les directives du médecin.

Enfants de plus de 2 ans : ½ - 1 cuillère à café trois fois par jour (ou) selon les directives du médecin.

Enfants de moins de 2 ans : Ce médicament ne doit pas être administré chez les enfants de moins de 2 ans.

Mode d'administration Voie orale. Bien agiter avant utilisation.

Si vous avez pris plus de KofCare Phyto sirop que vous n'auriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre KofCare Phyto sirop

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre KofCare Phyto sirop

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient KofCare Phyto sirop

Les substances actives sont des extraits des poudres de :

Baie de poivre noir (<i>Piper nigrum</i> L.)	10,0 mg
Rhizome de gingembre (<i>Zingiber officinale</i> Roscoe)	20,0 mg
Racine de réglisse (<i>Glycyrrhiza glabra</i> L., <i>G. inflata</i> Bat., <i>G. uralensis</i> Risch.)	20,0 mg
Rhizome de curcuma (<i>Curcuma domestica</i> Vahl (= <i>C. longa</i> L.))	20,0 mg
Fruit de fenouil (<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. var. <i>vulgare</i>)	15,0 mg
Baie de poivre long (<i>Piper longum</i> L., <i>Pretrofractum</i> Vahl (= <i>P. chaba</i> Hunter) (= <i>P. officinarum</i> (Miq.) C.DC))	10,0 mg
Feuille de Noix de Malabar (<i>Justicia adhatoda</i> L. (= <i>Adhatoda vasica</i> Ness.)	15,0 mg
Feuille de basilic sacré (<i>Ocimum sanctum</i> Linn.)	10,0 mg
Fruit de Myrobolan bélérique (<i>Terminalia bellerica</i> Roxb.)	10,0 mg
Fruit de Goseiller de Ceylan (<i>Embilca officinalis</i> Gaertn., <i>Phyllanthus emblica</i>)	12,0 mg

POUR 5 ML DE SIROP

Les autres composants sont :

Extrait de poudre de feuille de menthe (*Mentha longifolia* L., *Mentha sylvestris* L.), sorbitol (E420), saccharine sodique, glycérine, dérivé sodique de l'ester méthylique de l'acide p-hydroxybenzoïque (E219), dérivé sodique de l'ester propylique de l'acide p-hydroxybenzoïque (E217), bronopol, benzoate de sodium (E211), acide citrique, bleu brillant (E133), jaune de quinoléine (E104), arôme de menthe et eau purifiée.

Qu'est-ce que KofCare Phyto sirop et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de sirop. Boîte contenant un flacon de 100 ml avec une notice.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

Janvier 2023.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

1. Le sorbitol peut causer une gêne gastro-intestinale et un effet laxatif léger.
2. En raison de la présence possible de dérivés terpéniques dans l'extrait de poudre de poivre noir et en cas de non-respect des doses préconisées :
 - Risque de convulsions chez l'enfant et chez le nourrisson,
 - Possibilité d'agitation et de confusion chez les sujets âgés.

5. COMMENT CONSERVER KofCare Phyto sirop ?

À conserver à une température ne dépassant pas 25°C, dans un endroit sec et à l'abri de la lumière. Tenir ce médicament hors de la vue et hors de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Titulaire d'AMM :
LINEA PHARMACEUTICALS (INT) LTD,
Beau Bassin 71512,
République de Maurice
AMM no : 39.1.1.476.

Fabricant :
Sugam Healthcare LLP,
Plot No. 1110, Road No. 11,
Opp. 66 KVA Power Station,
G.I.D.C., Sarigam,
Dist: Valsad - 396155,
Gujarat State, India

Fabriqué exclusivement pour :

M&S  **care**