



## Contribue à la santé de la peau, des cheveux et des ongles

*Complément alimentaire à base de collagène marin, vitamines C et E, biotine, acide hyaluronique, zinc et minéraux essentiels*

### 1. Qu'est-ce que vitalcare beauté et dans quels cas l'utiliser ?

Vitalcare beauté est un complément alimentaire sous forme de gélule végétale, associant du **collagène marin**, des **vitamines C et E**, de la **biotine**, de l'**acide hyaluronique**, du **zinc** et d'autres **minéraux essentiels**.

#### Ces nutriments contribuent à :

- maintenir l'élasticité, l'hydratation et la fermeté de la peau,
- protéger les cellules contre le stress oxydatif,
- contribuer à la formation normale du collagène,
- soutenir la santé des cheveux et des ongles,
- contribuer au maintien des tissus conjonctifs normaux,
- participer au métabolisme énergétique normal.

#### Ce complément est particulièrement adapté pour :

- les peaux sèches ou présentant des signes de vieillissement,
- le maintien de cheveux et d'ongles normaux,
- les personnes souhaitant améliorer l'éclat de leur peau, de leurs cheveux et de leurs ongles de l'intérieur,
- le maintien du bon fonctionnement du tissu conjonctif,
- les besoins accrus en collagène, vitamines et minéraux essentiels.

### 2. Informations importantes avant de prendre vitalcare beauté

#### Ne prenez pas ce produit :

- en cas d'allergie ou d'hypersensibilité connue à l'un de ses composants,
- en cas d'antécédents de troubles rénaux, digestifs ou métaboliques,
- en cas d'allergie au poisson ou aux crustacés (collagène marin).

#### Précautions d'emploi :

- Femmes enceintes ou allaitantes : demandez l'avis d'un professionnel de santé avant usage.
- Ne pas dépasser la dose recommandée.
- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.
- Déconseillé aux enfants et aux adolescents.
- Déconseillé en cas de pathologie chronique ou de traitement médical, sauf avis d'un professionnel de santé.

#### Interactions possibles avec certains traitements :

Si vous prenez un traitement médicamenteux, demandez conseil à un professionnel de santé avant utilisation, notamment en cas de prise d'autres compléments ou médicaments susceptibles d'interagir avec les actifs de ce produit.

Les interactions les plus connues concernent certains anticoagulants (warfarine, aspirine, clopidogrel), les antibiotiques (tétracyclines et fluoroquinolones), le fer, le cuivre ou les médicaments antipileptiques.

Toutes les interactions ne sont pas répertoriées. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### Conservateurs

Contient des parabènes (méthylparabène sodique et propylparabène sodique) pouvant provoquer des réactions allergiques, parfois retardées.

### 3. Comment prendre vitalcare beauté ?

#### Posologie recommandée :

Adultes : 2 gélules par jour avec un verre d'eau, de préférence après les repas.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Ne pas utiliser sur une période prolongée sans avis d'un professionnel de santé.

## Mode d'administration :

Voie orale uniquement. Avaler la gélule entière sans la croquer ni l'écraser.

## En cas de surdosage accidentel :

Arrêtez l'utilisation, hydratez-vous, puis consultez un professionnel de santé.

## 4. Effets indésirables éventuels

vitalcare beauté est généralement bien toléré. Des réactions individuelles peuvent survenir en cas de sensibilité particulière :

- inconfort digestif (nausées, crampes abdominales),
- maux de tête,
- réactions cutanées passagères (éruptions, démangeaisons).

Tous les effets indésirables possibles ne sont pas répertoriés. En cas d'effet inattendu, cessez la prise et consultez un professionnel de santé.

## 5. Conservation

- Conserver dans un endroit frais et sec, à une température inférieure à 25 °C.
- Protéger de la lumière et de l'humidité.
- Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé.
- Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée sur l'emballage.
- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

## Durée de conservation :

36 mois à compter de la date de fabrication.

## 6. Composition et présentation

### Substances actives (par gélule) :

- Collagène marin (Type I) : 500 mg
- Vitamine C (acide ascorbique) : 30 mg
- Vitamine E (sous forme d'acétate de tocophérol) : 4 mg
- Vitamine B8 (biotine) : 25 µg
- Acide hyaluronique (sous forme d'hyaluronate de sodium) : 30 mg
- Zinc (sous forme de citrate de zinc) : 2 mg
- Vitamine B2 (sous forme de chlorhydrate de riboflavine) : 0,7 mg
- Iode (sous forme d'iodure de potassium) : 53 µg
- Cuivre (sous forme de gluconate de cuivre) : 0,25 mg

### Autres ingrédients :

Contenu de la gélule : dioxyde de silicium colloïdal, talc, stéarate de magnésium, phosphate de calcium dibasique, méthylparabène sodique, propylparabène sodique.

Enveloppe de la gélule : hydroxypropylméthylcellulose (HPMC) – d'origine végétale.

### Présentation :

Boîte de 60 gélules sous blister, conditionnée dans une boîte en carton avec cette notice.

**Nature du produit :** Complément alimentaire

## 7. Rappel important

- Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée ainsi que d'un mode de vie sain.
- Ce produit ne se substitue pas à une alimentation équilibrée ni à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose recommandée.
- Tenir hors de la portée des enfants.

### Fabricant :

ZEON BIOTECH PVT. LTD.  
Plot No. 1307/08, Phase-III, GIDC, Vatva, Ahmedabad,  
Gujarat - 382445, India

### Responsable de la mise sur le marché :

LINEA PHARMACEUTICALS (INT) LTD  
Beau Bassin 71512 - République de Maurice

Fabriqué exclusivement pour : **M&S** 